

	OBRAZEC	Oznaka: Stran: Velja od: Izdaja:	OBR OPAR8 IN GINPOR3 1/3 29.11.2016 2
	PRIVOLITEV IN INFORMACIJA O PODROČNIH TEHNIKAH LAJŠANJA PORODNE BOLEČINE		

Ime in priimek pacienta:

Datum rojstva:

Področna analgezija je najučinkovitejša metoda za lajšanje porodne bolečine in tako prepreči neugodne učinke stresnega odgovora organizma na bolečino. Pri tej metodi lajšanja porodne bolečine dosežemo občutno olajšanje bolečine tako, da v ledveni del hrbteničnega kanala - v t.i. epiduralni in/ali likvorski prostor anesteziolog vbrizga po tankem katetru različne kombinacije lokalnih anestetikov in/ali opioidov.

Področne tehnike lajšanja porodne bolečine ne vplivajo na zavest porodnice, tako da lahko aktivno sodeluje pri porodu. Analgetične odmerke lokalnih anestetikov z opioidnimi analgetiki lahko vbrizgavamo sproti, ko učinek prejšnjega odmerka popušča, ali pa tečejo v trajni infuziji s pomočjo posebne črpalke.

Področna analgezija je varen in uveljavljen način lajšanja porodne bolečine, vendar je to invazivna metoda, zato vas moramo seznaniti z možnimi tveganji in zapleti.

NAJPOGOSTEJŠI STRANSKI UČINKI

- Občutek "težkih" nog: V tem primeru vam bomo pomagali pri gibanju.
- težje uriniranje: vstavili vam bomo kateter v sečni mehur.
- Lahko se vam zniža krvni tlak: ob neprekinjenem nadzoru le-tega lahko takoj ukrepamo, tako da pospešimo hitrost infuzijskih tekočin in če je potrebno, dodamo ustrezna sredstva za zvišanje le-tega.

MOŽEN VPLIV NA POTEK PORODA IN BLAGI TEŽAVE

Študije nekaterih avtorjev so pokazale, da je lahko pri porodnicah, ki dobivajo epiduralno sredstva za lajšanje porodne bolečine, rojevanje podaljšano in je večja pogostost instrumentalnih dokončanj poroda in carskih rezov. Na drugi strani pa je mnogo študij avtorjev, ki o področni analgeziji niso dokazali večje pogostosti carskih rezov in instrumentalnih dokončanj poroda.

Mnoge nosečnice in otročnice občutijo bolečine v križu. Preučevanja doslej ne dokazujejo, da bi bila bolečina v križu hujša zaradi področne tehnike.

Nekatere otročnice lahko občutijo odrevenelost v področju križa, ki izzveni v nekaj dneh.

RESNI ZAPLETI

So redki.

Epiduralni kateter lahko vstavimo na napačno mesto:

- Okrog 5 % jih zaide v krvno žilo v tem prostoru. Tedaj ga moramo izvleči in na novo vstaviti. Izjemno redko se zgodi, da odmerek lokalnega anestetika injiciramo v kri in porodnica začuti kovinski okus v ustih, postane omotična, lahko ima krče ali celo motnje srčnega ritma. S takojšnjim ustreznim ukrepanjem je moč ta resen zaplet v celoti uspešno odpraviti.
- Okrog 1-2 % epiduralnih katetrov zaide preko trde možganske ovojnice v likvorski prostor, ki obdaja hrbtenjačo. To povzroči hud glavobol, ki potrebuje nadaljnje

	OBRAZEC	Oznaka: Stran: Velja od: Izdaja:	OBR OPAR8 IN GINPOR3 2/3 29.11.2016 2
	PRIVOLITEV IN INFORMACIJA O PODROČNIH TEHNIKAH LAJŠANJA PORODNE BOLEČINE		

zdravljenje. Izjemoma se zgodi, da v likvorski prostor injiciramo večje odmerke lokalnega anestetika, kar povzroči resne zaplete in zahteva takojšnje intenzivno ukrepanje.

Med resnimi zapleti je okužba v predelu okrog hrbtenjače.

Skrajno redko epiduralna analgezija povzroči smrt ali trajno paralizo.

Anesteziologi - specialisti s posebnim znanjem in veščinami, poznajo tveganja, znajo zaplete preprečevati in zdraviti.

UČINEK NA PLOD

Področna analgezija praviloma ne vpliva na plod, majhne količine lokalnega anestetika ali opiata prehajajo v plodov krvni obtok, tako da je učinek klinično nezaznaven.

UČINKOVITOST

Tehnike področne analgezije lahko bistveno omilijo porodno bolečino pri 9 od 10-ih porodnic.

POMEMBNO

Ob koncu vas želimo seznaniti s tem, da vam je tovrstna porodna analgezija v naši porodnišnici zaenkrat na voljo le v primeru, da je anesteziolog, ki se z njo ukvarja, na voljo.

Podpisana _____, rojena _____, potrjujem, da sem seznanjena s tehniko ter možnimi stranskimi učinki in zapleti, da sem na dodatna vprašanja dobila zadovoljive odgovore in da svobodno soglašam s epiduralno porodno analgezijo, opisano na tem obrazcu. Razlago, ki sem jo prejela, povsem razumem in nimam nobenih dodatnih vprašanj.

Podpis pacientke: _____

Datum in ura podpisa: _____

Podpis anesteziologa, ki je pacientko seznanil z omenjeno tehniko lajšanja porodne bolečine: _____

Datum in ura podpisa: _____

Pripis: na strani tri so podpisi obrazcev in jih prejme skrbnik sistema za kakovost.