



Kirurški oddelek

Predstojnik oddelka: Marko Rifel dr.med., specialist kirurgije

Klinična pot

Artroskopija kolena

IME IN PRIIMEK BOLNIKA	Sobni zdravnik:
	Operator:
ALERGIJE	

PRIDRUŽENE BOLEZNI

Uredila: Marko Rifel, Ana Gračner

1. SPREJEMNA AMBULANTA – ANESTEZIOLOŠKA AMBULANTA

		Podpis:
ZDRAVNIK:		
ANESTEZIJSKA SESTRA		
AR list	☐ NE ☐ DA	
Izpolnjen in PODPISAN privolitveni obrazec	☐ NE ☐ DA	

2. SPREJEMNA AMBULANTA - KIRURŠKA AMBULANTA

Bolnik prinaša s seboj glede na njegovo starost in pridružene bolezni ☐ vse izvide ☐ privolitveni obrazec ☐ drugo _____ Sprejemna kirurška MS naj prepiše pomembne laboratorijske vrednosti na temperaturno listo.	Številka kontaktne osebe : Sprejemna kirurška medicinska sestra:
---	---

2.1. USMERJENA ANAMNEZA		2.2. USMERJENI KLINIČNI PREGLED		2.3. PREDOPERATIVNE PREISKAVE	
Poškodba ?	☐ NE ☐ DA	Otekline	☐ NE ☐ DA.....	RTG kolena	☐ NE ☐ DA
Bolečina lokacija :	☐ NE ☐ DA	Bolečnost	☐ NE ☐ DA.....	drugo	☐ NE ☐ DA
		Stabilnost	☐ NE ☐ DA.....		
Občutek nestabilnosti pri hoji	☐ NE ☐ DA	+ balotma	☐ NE ☐ DA.....		
Občutek tiščanja v kolenu	☐ NE ☐ DA				

2.4. PRIDRUŽENE BOLEZNI

Napiši pridružene bolezni bolnika na prvo stran KP! Napiši pomembne alergije bolnika na prvo stran KP! Če bolnik uživa zdravila, ki vplivajo na strjevanje krvi, je pomembno več stvari: - Ali bolnik sploh SME prenehati jemati ta zdravila (v primeru vstavljenih intravaskularnih stentov se NE sme prenehati z jemanjem antiagregacijskih zdravil). - Če mora prenehati z jemanjem, kdaj jih je nazadnje vzel in ime zdravila
--

2.5. OCENA TVEGANJA ZA TROMBEMBOLIČNI DOGODEK

1 točka		2 točki		3 točke		5 točk	
Starost 41 - 60 let		Starost 60 - 74 let		Starost nad 75 let		Predvidena menjava kolka ali kolena	
Manjša operacija (< 45 minut)		Večja operacija (> 45 minut)		Anamneza GVT ali PTE		Možganska kap (< 1M)	
Nedavna večja operacija (< 1M)		Laparoskopska op (> 45 min)		Družinska anamneza GVT		Zlom kolka, medenice ali spodnjih	
Krčne žile		Nepomičnost		ali PTE		udov (< 1M)	
Vnetna bolezen črevesa		Nehodilni mavec (< 1M)		Protrombin G2 ₂ 1		Politravma (< 1M)	
Debelost (BMI > 25)		CVK		Povišan serumski		Akutna poškodba hrbtenjače s paralizo	
Akutni srčni infarkt				homocistein		(< 1M)	
Srčno popuščanje				Lupusni antikoagulant		Antifosfolipidni sindrom	
Sepsa (< 1M)				Malignom			
Pljučnica (< 1M)				Druga trombofilija (katera)			
KOPB							
Slabo pomičen internistični bolnik							
Oralna kontracepcija ali hormonska nadomestna terapija							
Drugi dejavniki tveganja							
SEŠTEVEK							

Seštevek dejavnikov tveganja	Pojavnost VT	Tveganje	Priporočena farmakološka zaščita
0 do 1	< 10%	Majhno	Ne
2	10-20 %	Zmerno	NMH v odmerku za zmerno tveganje
3 do 4	20-40%	Veliko	NMH v odmerku za veliko tveganje
5 in več	40-80%	Zelo veliko	NMH v odmerku za zelo veliko tveganje
ANTITROMBOTIČNA ZAŠČITA		☐ NE ☐ DA-vpiši na TL	Fragmin ☐ 2500 IE ☐ 5000 IE Fraxiparine ☐ 0,3 mL ☐ 0,6 mL

3. PREDOPERATIVNO OBDOBJE

☐ Večer pred operacijo ob 19.00 uri		☐ Na dan operacije ob 06.30 uri	
S seboj je prinesel: ☐ haljo ☐ copate Doma je vzel redno terapijo: ☐ da ☐ ne ☐ kaj?.....			
Komunikacija	Pacienti so seznanjeni: ☐ s prostori na oddelku ☐ s pravicami in dolžnostmi Komunikacija z bolnikom poteka ☐ nemoteno ☐ moteno (zakaj?).....		
Bolnik prinaša s seboj naslednje ortopedске oz. ortodontske pripomočke: ☐ očala ☐ leče ☐ zgornja proteza ☐ spodnja proteza ☐ bergle			
Osebna higiena in priprava kože na operativni poseg	☐ tuširanje ☐ sveže osebno perilo		koža ☐ intaktna ☐ poškodovana (kje?).....
Prehranjevanje in pitje	☐ bolnik je tešč		☐ naročilo hrane za bolnika
Izogibanje nevarnostim v okolju	☐ odstranitev nakita Kam?.....	☐ odstranitev ortodontskih pripom. Kam?.....	☐ odstranitev osebnega sp. perila ☐ spremstvo bolnika v OP ☐ shranjevanje dragocenosti ?
Komunikacija	☐ pomirjajoč pogovor z bolnikom		
Bolečina	☐ seznanitev bolnika z vodenjem postoperativne bolečine, VAS		
Spanje	☐ normalno	☐ zdravila	☐ pogoji za dobro spanje
Žilni pristop	i.v. kanila ☐ da ☐ ne	lokacija.....	velikost.....
Izločanje	☐ izpraznitev mehurja pred odhodom v OP		
ODSTOPANJA Opis, ukrepi			Podpis

4. MEDOPERATIVNO OBDOBJE

4.1. Anestezija

Premedikacija	☐ Apaurin 5 mg ☐ Drugo.....
Žilni pristop	☐ i.v.kanila, lokacija....., velikost G ☐ i.v.kanila, lokacija....., velikost G ☐ drugo
Podpis AR DMS.....	

4.2. Operacijske medicinske sestre

Odstranjevanje dlak ☐ ne ☐ da Kje?..... ☐ mokro ☐ suho Podpis:.....	
Ocena stanja kože na operativnem polju ☐ intaktna ☐ poškodovana	
Način fiksacije bolnika ☐ desna roka ☐ leva roka ☐ desna noga ☐ leva noga	
Priprava operativnega polja Čiščenje operativnega polja: ☐ aseptično milo z jodom ☐ aseptično milo brez joda Dezinfekcija operativnega polja: ☐ aseptično milo z jodom ☐ aseptično milo brez joda ☐ alkoholna raztopina z jodom ☐ alkoholna raztopina brez joda Pokrivanje operativnega polja z: ☐ set za artroskopijo ☐ drugo.....	
Uporabljen operacijski material (nalepka za set) 	Uporaba manšete za elektroskalpel ☐ da ☐ ne Prenos bolnika ☐ dvigovanje ☐ potegnitev ☐ samostojno ☐ drugo
Kontrola sterilnosti	
Indikator parne sterilizacije	
Indikator plazma sterilizacije	
Priprava histološkega preparata in spremljajoče dokumentacije ☐ da ☐ ne Podpis umite OP MS:..... Podpis neumite OP MS:.....	

4.3. Operater

ANESTEZIJA: ☐ splošna ☐ SAB ☐ LOKALNA 0,66% razt. xylocaina (40 ml 1%xylocain + 20 ml aqua redestilata + ½ amp. adrenalina (1/2 mg) ml ☐ drugo		
ISHEMIJA: ☐ NE ☐ DA mmHg od..... do minut		
INTRAOPERATIVNI IZVID		
	Subpatelarni predel	
Medialni kompartment	Interkondilarni notch	Lateralni kompartment
Hrustanec Femur tibija	ACL	Hrustanec Femur tibija
meniskus		meniskus
	PCL	
Sinovija drugo		Sinovija drugo
Posegi: artroskopija 49557-00 excizija gube meniskusa meniscektomija synoviektomija		

4.4. Anesteziolog

ANESTEZIOLOŠKI KLINIČNI POSEG: ☐ Ambulantni predoperativni pregled 88901 ☐ Hospitalni predoperativni pregled 92500-00 ☐ URGENTNI hospitalni predop. pregled 92500-02 ☐ Podaljšana priprava 92500-01 ☐ SAB		☐ Koloidi 92063-00 ☐ I.v ;i.m.; s.c. po protokolu 92504-03 ☐ Splošna anestezija 92502-02 ☐ Intubacija 90179-00 ☐ I.v. analg.mešanica 92504-01 ☐ DRUGO
Priporočena terapija v pooperativnem obdobju:		
Po splošni anesteziji bolniku 2 uri močimo usta, če ni slabosti ali bruhanja nato ni omejitev pri pitju.		
☐ hrano bolnik dobi ob.....uri ☐ prvo vstajanje ob uri		
Ostala terapija:.....		

Podpis anesteziologa:.....

Operiranec bo premeščen:				
☐ na oddelek ☐ v EIN	indikacija	☐ ☐ ☐ ☐	Indikacijo postavil: ☐ kirurg ☐ anesteziolog	

5. POSTOPERATIVNO OBDOBJE

☐ oddelek ☐ EIN

OPAZOVANJE BOLNIKA	URA	RR	fr	Sat.O ₂	OPOMBA	Podpis MS / ZT	
na.....URE							

POROČILO ZDRAVSTVENE NEGE

DATUM	URA	Poročilo zdravstvene nege: VREDNOTENJE, POSEBNOSTI, PROBLEMI	Podpis MS

ODSTOPANJA Opis, ukrepi			Podpis

5.1. PRVI POOPERATIVNI DAN ☐ ODDELEK ☐ EIN

DATUM	URA	Poročilo zdravstvene nege: VREDNOTENJE, POSEBNOSTI, PROBLEMI	Podpis MS

ODSTOPANJA Opis, ukrepi	Podpis

5.1.1. ODPUST - OCENA STANJA BOLNIKA

Žilni pristop	☐ Odstranitev venske kanile	☐ Ocena vbojnega mesta
Komunikacija	☐ Stanje zavesti kot ob sprejemu ☐ Spremenjeno stanje	

Podpis MS / ZT

Protibolečinska terapija	☐ brez ☐ per os
	
Opis operativne rane	Krvavitev ☐ NE ☐ DA
	Infekt ☐ brez ☐ pordelost
	Izliv ☐ NE ☐ DA
	Punkcija ☐ NE ☐ DA ml
	- serozna
	- serohemorr.
	- Hemorr.

Svetovanje	Operiranec dobi navodila v zvezi z razgibavanjem, bolečino, opazovanjem operativne rane, pooperativno kontrolo
NAROČEN NA KONTROLO ☐ NE	☐ ne ☐ da v kirurški ambulanti dne: ob: uri

Podpis zdravnika

Diagnoza:

Sprejet: Odpuščen:

Datum		Ura													
DIHANJE		akslarno rektalno													
PULZ		40°													
-46- 140		39°													
-36- 120		38°													
-26- 100		37°													
-16- 80		36°													
-6- 60		36°													
RR: fr: TT: TV:				☐ elastični povoj hlaenje hoia z beraami ☐ KOLENO ☐ rane ☐ gibljivost ☐ balotna ☐ punkcija pisna navodila za domov Rp za Fragmin VSTAJANJE ob.....uri ☐ brez težav											
TEŠČ															
Aparin ____mg															
Terapija															
Sanval ____mg zv.															
Fragmin ____ I.E.															
Preiskave															
L															
Er															
Hb															
Ht															
Tr															
K															
kreatinin															
KS															
Zaužita tekočina		Telesna teža													
Urin		Stolica													
količina		sp. teža													